

Verder leven na een poging



Een psycho-educatieve brochure voor jongeren met een poging tot zelfdoding en voor de bredere leefwereld.

Prijs Stichting Ga Voor Geluk 6 oktober 2011





Project Integrale Zorg Suïcidepogers www.pizs.be

Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg vzw (CGG)

www.dagg-cgg.be

Rita Vanhove

Kapelstraat 67

3920 Lommel

rita.vanhove@dagg-cgg.be

Project Vlaams Actieplan Suïcidepreventie met steun van de Vlaamse Overheid

In samenwerking met CGG Suïcidepreventiewerking





Sara: Ik takel af. Ik voel mezelf wegglijden en ik kan nergens grip vinden. Wat gebeurt er? Ik kan het niet meer aan en ik weet niet wat ik moet doen. De enige uitweg die ik zie, is niet de juiste. Ik wil gewoon slapen, met rust gelaten worden, niet meer hoeven te denken en voelen.



Ouders zeggen

Bij zo'n noodkreet van je kind, voel je je zo ontzettend onmachtig

Je kunt je niet realiseren dat ze het echt gaat doen...

*Je bent wel kwaad, zo een ingrijpende en onomkeerbare daad voor iets
wat misschien vrij eenvoudig kon opgelost worden...*

Je bent zo bang dat ze het opnieuw gaat doen...



In de school

Directeur: *Die gebeurtenis heeft een enorme storm van emoties doen ontstaan in de school...*

Leerkracht: *Het was alsof er een soort bom ontplofte zonder dat je wat hoorde.*

Medeleerlingen: *Zo stom, dat doe je toch niet! Ik vind dat flauw.*

Ik voel me schuldig, ze heeft het tegen mij verteld en ik zei: Ach, dat durf je toch niet!

Wat moeten we nu doen als ze terug naar school komt? Moeten we erover zwijgen?



De jongere zelf

Ik moet naar de psychiater, maar ik ben toch niet gek!

Mijn ouders laten mij niet meer gerust.

Ik denk er nog aan maar ik zeg het tegen niemand.

Ik durf niet terug naar school.

Eerst schaamde ik me. Nu weet ik dat het belangrijk is dat mensen erover kunnen spreken.



Verborgen

Risico op herval

Geen hulp

Lage motivatie

Geen vertrouwen

Door de mazen van het net



CIJFERS VLAANDEREN

▶ Suicide

1102 suicides in 2009 (792 M, 310 V)

15 suicides onder -18jarigen (7 M, 8 V)

▶ Suicidepoging

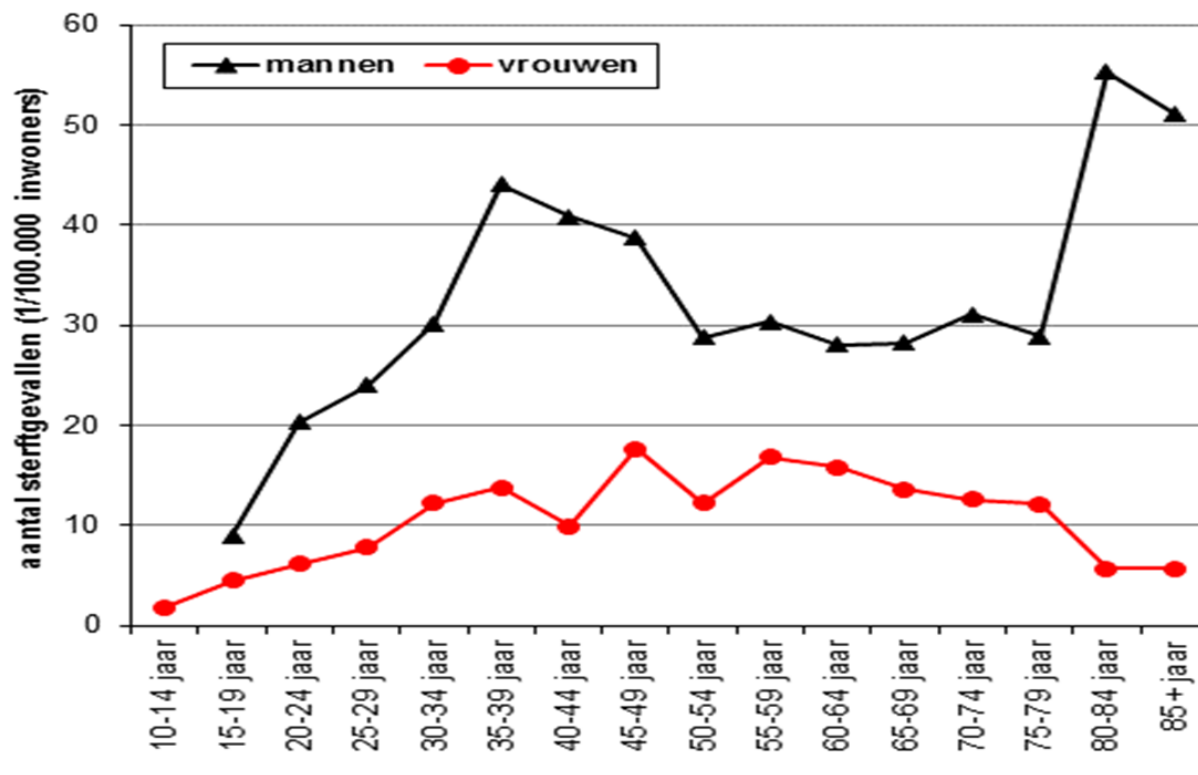
Minstens 10 000 pogingen per jaar

Bij jongeren minstens 3 000 pogingen per jaar

Meer vrouwen (58%) dan mannen (42%)



LEEFTIJDSSPECIFIEKE STERFTECIJFERS 2009





SUÏCIDEPOGINGEN GROOT-GENT





VOORKOMEN SUÏCIDAAL GEDRAG ZELFRAPPORTAGE

Leerlingen uit 3^e en 5^e jaar secundair (n = 2418)

ASO, TSO, BSO

Afgelopen jaar gedacht er een einde aan te maken: **21,1%**

Ooit een poging gedaan er een einde aan te maken: **9,4%**

Leerlingen uit 3^e en 5^e jaar secundair BUSO (n = 1410)

Afgelopen jaar gedacht er een einde aan te maken: **27,9%**

Ooit een poging gedaan er een einde aan te maken: **16,7%**



ZORGPAD JONGE SUÏCIDEPOGERS

Detectie

Toeleiden

Psycho-sociale evaluatie en opvang

Ouders betrekken

Zorgplan

Zorgproces en communicatie, outreaching

Ondersteunend materiaal: brochure



Op welke signalen moet ik letten?

Hoe weet ik zelf dat het terug moeilijk wordt?

Hoe weten anderen dat?

Wat kan ik zelf doen om te verhinderen dat ik weer afglijd?

Hoe zorg ik ervoor dat ik veilig ben?



BROCHURE VERDER LEVEN NA EEN POGING

Welke mensen contacteren voor hulp?

Hoe kan ik met mijn ouders, broers, zussen samen verder?

Hoe kan de bredere omgeving mij helpen?

Welke hulplijnen zijn er en hoe bereiken?





**Dank aan allen die dit
werk mogelijk maken!**

Rita Vanhove